Утверждаю
Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ
им.Ф.Г.Яруллина» БМР РТ
Аминова А.А.

МЕНЮ
на 13 сентября 2023г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл-вы	Ккал
	Обед-младшие классы						
62	Салат из моркови	60		0,74	1,128	4,886	49,02
229	Рыба тушеная в томате с овощ.	60\30		8.78	4.46	3.42	94.5
312.	Пюре картофельное	150		1.800	6.800	40.430	209.33
350	Кисель	200		0.096	0.04	24.55	114.4
	Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	11.76	71
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			64.19				582.25
	Обед-старшие классы						
62	Салат из моркови	50		0.62	0.94	4.07	40.85
229	Рыба тушеная в томате с овощ.	50\30		7.8	3.96	3.04	84
171	Каша гречневая рассыпчетая	180		7.08	7.86	47.832	218.23
377	Чай с сахаром ,лимоном	200\8\7		0.13	0.012	9.87	59.5
	Хлеб пшеничный	30		2.28	0.24	11.76	71
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			46.60				517.58
	Дотация						
199	Гороховое пюре	70		9.09	4.57	23.35	170
376	Чай черный с сахаром	200\8		0.021	0.005	14.975	60
	Хлеб дарницкий	20		1	0.2	9	44
			8.80	10.111	4.775	47.325	274.00
	ГПД						
203	Макароны отварные с маслом	150\3		5.57	5.9	31.07	199.63
376	Чай черный с сахаром	200\8		0.321	0.005	21.725	88
	Хлеб пшеничный	20		1.52	0.16	7.84	47.33
			20.00				334.96

Бухгалтер ООО «Гранд» _____Маркина А.С.

Калькулятор _____

Зав.производством _____